



Programa de intervenção emergencial e suporte à saúde mental da população atingida pelas enchentes e deslizamentos em Santa Catarina/2008

ABP/APAL/WPA/ONU/UNESCO

João Alberto Gomes de Carvalho

Presidente da Associação Brasileira de Psiquiatria

Luiz Alberto Hetem

Vice-presidente da Associação Brasileira de Psiquiatria

José T. Thomé

Coordenador da Comissão Técnica sobre Intervenção em
Desastres da ABP

Programa de intervenção emergencial e suporte à saúde mental da população atingida pelas enchentes e deslizamentos em Santa Catarina/2008

ABP/APAL/WPA/ONU/UNESCO

• Introdução

- A necessidade de atenção à saúde mental aumenta durante catástrofes e desastres; desta forma a saúde mental é compreendida baseada no eixo Eco-Bioético pois considera o meio ambiente : é a saúde mental dirigida para pessoas sãs que vivem uma situação disruptiva ou de anormalidade desorganizadora ou desestabilizadora dos seus universos materiais, físicos e emocionais.
- Mais de 1/3 da população que vivia em Nova Orleans depois do Katrina sofreu processo de desorganização social, familiar, aumento da violência urbana e desenvolveu algum tipo de adoecimento e/ou transtorno mental ; poucos receberam tratamentos adequados, acreditando que seus problemas melhorariam com o tempo, além da falta de oferta dos mesmos.

Programa de intervenção emergencial e suporte à saúde mental da população atingida pelas enchentes e deslizamentos em Santa Catarina/2008

ABP/APAL/WPA/ONU/UNESCO

• Introdução

- O programa proposto não fornecerá atendimentos médico-psiquiátricos. Este será conseqüente ao processo da intervenção já em função dos protocolos preventivos e será realizado pela rede pública com orientação desta intervenção.
- Na primeira etapa fundamenta-se no modelo de treinamento de pessoas-chave para contribuir no desenvolvimento da resiliência na comunidade e identificar/encaminhar os casos de adoecimento.
- Importante: não “medicalizar”, “psicologizar” ou “sociologizar” as ações; manter o foco na crise e nas reações a ela.
- Mais importante: não vitimizar os que foram, direta ou indiretamente atingidos pelas enchentes e deslizamentos

Programa de intervenção emergencial e suporte à saúde mental da população atingida pelas enchentes e deslizamentos em Santa Catarina/2008

ABP/APAL/WPA/ONU/UNESCO

- **Público e população-alvo**

- Num primeiro momento, o público alvo será de profissionais de saúde, professores, líderes comunitários e membros da defesa civil indicados pela SES e parceiros locais, que receberão treinamento inicial.
- A população-alvo, a população atingida pelas enchentes do Vale do Itajaí (SC) que estão provisoriamente em abrigos ou que já retornaram às suas casas mas ainda vivem sob tensão.

Programa de intervenção emergencial e suporte à saúde mental da população atingida pelas enchentes e deslizamentos em Santa Catarina/2008

ABP/APAL/WPA/ONU/UNESCO

- **Objetivos** (1)

- **Principais:**

- Estabelecer programa sustentável (passível de ser reproduzido e mantido por 2 anos) visando a minimização do impacto negativo sobre a saúde mental provocado pelo desastre.
- Dar suporte na medida em que forem verificadas as necessidades da população, levando-se em conta as peculiaridades dos grupos, visando aumentar a resiliência da comunidade.
- Identificação precoce e encaminhamento terapêutico adequado de casos de transtornos mentais em áreas e grupos de risco.

Programa de intervenção emergencial e suporte à saúde mental da população atingida pelas enchentes e deslizamentos em Santa Catarina/2008

ABP/APAL/WPA/ONU/UNESCO

- **Objetivos (2)**

- **Secundários:**

- Ajudar nos esforços para recuperação dos danificados das enchentes e deslizamentos nas cidades do Vale do Itajaí.
 - Beneficiar diretamente a comunidade local com as medidas preventivas que atenuarão as limitações e as complicações dos transtornos mentais
 - Oferecer modelos para as instituições nacionais e internacionais oriundas das experiência adquirida
 - Desenvolver um projeto de saúde mental para a população.

Programa de intervenção emergencial e suporte à saúde mental da população atingida pelas enchentes e deslizamentos em Santa Catarina/2008

ABP/APAL/WPA/ONU/UNESCO

- **Pressupostos básicos**

- **Valorização do que já foi feito**
- **Interesses da comunidade em primeiro lugar**
- **Garantir acesso à mantimentos e gêneros de primeira necessidade**
- **Respeito às crenças culturais e religiosas**
- **Planejamento adequado para se evitar desgastes desnecessários**
- **Abordagens objetivas com informações claras, consistentes e coerentes**
- **Obediência e preocupação com a ética profissional**
 - Evitar auto-promoção
 - Normatizar atendimento clínico-terapêutico por pessoas não habilitadas.
- **Desenvolvimento de um programa sustentável**
 - Etapas definidas e previstas
 - Avaliações sistemáticas que permitam ajustes no modelo.

Programa de intervenção emergencial e suporte à saúde mental da população atingida pelas enchentes e deslizamentos em Santa Catarina/2008

ABP/APAL/WPA/ONU/UNESCO

- **Cronograma (1)**

- **A curto prazo (semanas):**

- Treinamento inicial de “pessoas-chave”
 - Técnicas para sensibilização e abordagens para incremento da resiliência
 - Orientação para que se evite a todo custo a vitimização dos atingidos.
 - Informações sobre reações comportamentais e transtornos mentais mais comuns em situações de desastres naturais
 - Atenção aos voluntários (“atenção aos cuidadores I”)

Programa de intervenção emergencial e suporte à saúde mental da população atingida pelas enchentes e deslizamentos em Santa Catarina/2008

ABP/APAL/WPA/ONU/UNESCO

- **Cronograma (2)**

- **A médio prazo (meses):**

- Acompanhamento

- Visitas, reavaliações sistemáticas e periódicas, com o objetivo de flagrar sintomas, auxiliar no retorno às casas, escolas (crianças), atividades laborativas e convívio social (adultos) e tratamentos (pacientes).
 - Apresentações didáticas sobre transtornos mentais mais prevalentes em situações de desastres naturais, sua prevenção e melhor encaminhamento.
 - Grupos terapêuticos com objetivos focais a cada encontro, com a população -alvo, dirigidos ao desenvolvimento da resiliência (5 meses); início em Fevereiro de 2009
 - Finalidade será a de aumentar a resiliência da comunidade
 - Atenção às pessoas treinadas (“atenção aos cuidadores II”)

Programa de intervenção emergencial e suporte à saúde mental da população atingida pelas enchentes e deslizamentos em Santa Catarina/2008

ABP/APAL/WPA/ONU/UNESCO

- **Cronograma (3)**
 - **A longo prazo (anos):**
 - Monitoramento
 - Formulação de modelos
 - Recomendações

Programa de intervenção emergencial e suporte à saúde mental da população atingida pelas enchentes e deslizamentos em Santa Catarina/2008

ABP/APAL/WPA/ONU/UNESCO

• **Informações objetivas**

– **Dados da SES**

- 14 municípios em situação de calamidade pública
- Aproximadamente 5 mil pessoas em abrigos

– **Primeiros passos**

- Dezembro/2008: duas reuniões
- Protocolo para a equipe da Secretaria de Saúde e para os gestores municipais (ou pessoas indicadas por eles) dos municípios atingidos.

– **Primeiro treinamento**

- 9 de Janeiro/2009 com término previsto para o final do mês; Profissionais de saúde mental da rede pública, agentes de saúde, lideranças comunitárias e psiquiatras da ACP

Programa de intervenção emergencial e suporte à saúde mental da população atingida pelas enchentes e deslizamentos em Santa Catarina/2008

ABP/APAL/WPA/ONU/UNESCO

José T. Thomé

- Coordenador da Comissão Técnica sobre Intervenção em Desastres e Catástrofes do Departamento de Psicoterapia da **Associação Brasileira de Psicoterapia - ABP**;
- Representante Brasileiro do Comitê Executivo da Secção sobre Intervenção em Desastres e Catástrofes da **World Psychiatry Association - WPA**;
- Delegado na **ONU** na comissão de saúde mental do conselho **ECOSOC**;
- Coordenador do Centro Brasileiro de Pesquisa e Ensino em Intervenção em Desastres e Catástrofes do **Departamento de Psicodinâmica do Instituto Sedes Sapientiae de SP**
- Representante em São Paulo da **Rede Íbero-Americana da Cátedra de Ecobioética para Educação, Ciência e Tecnologia – The UNESCO Chair Bioethics**.
- Apoio – **Associação Psiquiátrica da América Latina - APAL**

Sites:

www.psicodinamicawcp.com.br

www.josethome.med.br

• blog:

www.psicoterapiabrasil.blogspot.com